MIESTNE ZASTUPITEĽSTVO MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA – KARLOVA VES
(9. volebné obdobie)

Materiál na 19. zasadnutie
Miestneho zastupiteľstva MČ Bratislava - Karlova Ves dňa 09.12.2025

Poslanecký návrh:
Návrh pilotného projektu „Dôstojná menštruácia“ na základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mestskej časti Bratislava-Karlova Ves.

Predkladateľ:

Mgr. Peter Král
poslanec

Ing. Vanda Prikler
poslankyňa

Spracovateľ:

Mgr. Peter Král
poslanec

Zodpovedný:
Mgr. Peter Král
poslanec

Prerokované:

- v miestnej rade 25.11.2025

- v komisii ŠKŠ 24.11.2025
- v komisii F 24.11.2025

Materiál obsahuje:

Návrh uznesenia
Dôvodovú správu
Finančné a organizačné zabezpečenie projektu
Stanovisko miestnej rady
Stanoviská komisií

NÁVRH UZNESENIA

MIESTNE ZASTUPITEĽSTVO MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA - KARLOVA VES

A. schvaľuje

pilotný projekt „Dôstojná menštruácia“ na základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mestskej časti Bratislava-Karlova Ves pre rok 2026.

B. žiada

starostku mestskej časti Bratislava-Karlova Ves opätovne tento materiál prerokovať spolu s rozpočtom mestskej časti pre rok 2027 aj s dátami z pilotného projektu, za účelom zabezpečiť financovanie na pokračovanie tohto projektu.

- - - - -

DÔVODOVÁ SPRÁVA

k poslaneckému návrhu: Návrh pilotného projektu „Dôstojná menštruácia“ na základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mestskej časti Bratislava-Karlova Ves

Podľa online prieskumu agentúry NMS z mája 2024 až 44 percent Sloveniek sa aspoň raz v svojom živote stretlo s menštruačnou chudobou a 16 percent ju zažíva aj v súčasnosti, pričom pre dve percentá je to pravidelný - teda dlhodobo si nemôžu dovoliť zabezpečiť základné hygienické potreby spojené s menštruáciou. Tento problém nie je len ekonomickou otázkou, ale aj otázkou zdravia, dôstojnosti a rovnosti.

Práve na základných školách sa dievčatá prvýkrát stretávajú s menštruáciou – často nečakane, bez dostatočnej prípravy a s obavami z reakcie okolia. Nedostatok hygienických potrieb v takýchto situáciách môže viesť k stresu, pocitu hanby či dokonca k vynechávaniu vyučovania, čo priamo ovplyvňuje ich komfort, sebadôveru a vzdelávací proces.

Dostupnosť menštruačných pomôcok priamo v školskom prostredí má preukázateľne pozitívny vplyv na zdravie a psychickú pohodu dievčat. Podľa štúdií WHO a UNICEF je nedostatok hygienických potrieb spojený so zvýšeným rizikom infekcií a negatívnym dopadom na sebavedomie a sociálne správanie žiačok. Dostupné pomôcky umožňujú dievčatám reagovať na svoje potreby bez stresu a strachu, čo prispieva k lepšiemu sústredeniu na vyučovanie a k zlepšeniu ich školského výkonu.

Zavedenie výdajníkov menštruačných pomôcok na základných školách preto predstavuje jednoduché a praktické riešenie, ktoré pomáha predchádzať týmto situáciám, podporuje rovnosť medzi žiakmi a zároveň prispieva k zdravému a inkluzívnemu školskému prostrediu.

Ide o krok, ktorý reflektuje moderné spoločenské hodnoty – rešpekt, solidaritu a dôstojnosť – a reaguje na reálnu potrebu časti žiačok, ktorá býva často prehliadaná.

Mestská časť Bratislava–Karlova ves je zriaďovateľom 2 základných škôl a 1 spojenej školy (s organizačnými zložkami základná škola a gymnázium), ktoré navštevuje takmer 2000 žiakov a žiačok. V prostredí, kde sa kladie dôraz na rovnosť príležitostí a bezpečné podmienky pre vzdelávanie, je prirodzené vytvárať aj také opatrenia, ktoré reagujú na fyziologické a hygienické potreby žiačok.

V rámci tohto prístupu navrhujeme spustenie pilotného projektu „Dôstojná menštruácia“, ktorého hlavným cieľom je zjednodušiť prístup k menštruačným hygienickým potrebám pre žiačky základných škôl a tým podporiť ich komfort, sebadôveru a pravidelnú účasť na vyučovaní. Projekt má zároveň preventívny, vzdelávací a sociálny rozmer – pomáha predchádzať stresovým situáciám, odbúravať tabuizovanie témy menštruácie a zvyšovať povedomie o menštruačnom zdraví.

Finančné a organizačné zabezpečenie projektu

Celkové náklady pilotného projektu „Dôstojná menštruácia“ sú vyčíslené na 4200 eur v prvom roku realizácie a približne 4100 eur v každom nasledujúcom roku.

- 500 eur na jednu školu v prvom roku (spolu 1 500 eur v prvom roku).
  Zahŕňa výrobu, dopravu, montáž a úvodné naplnenie menštruačných skriniek, vytvorenie a umiestnenie informačných plagátov a nálepiek v toaletách, úvodné informačné stretnutie so zodpovednou osobou na škole (napr. školská psychologička, výchovný poradca alebo iná poverená osoba) a štvrťročnú komunikáciu so školou o priebehu projektu.
- 900 eur na jednu školu na zvyšných 6 mesiacov školy z kalendárneho roka 2026.
  Predstavuje následné štvrťročné dodávky menštruačných hygienických pomôcok pre školu – celkovo 600 balíčkov na ďalšie 2 kvartály, pričom jeden balíček obsahuje 8 kusov samostatne balených menštruačných vložiek s krídelkami.

Výdajníky (menštruačné skrinky) budú umiestnené v dievčenských toaletách alebo v iných vhodných priestoroch určených vedením školy tak, aby boli ľahko dostupné. Zodpovedná osoba na každej škole bude priebežne monitorovať potrebu dopĺňania pomôcok a komunikovať s dodávateľom.

Cieľom nie je len zabezpečiť fyzický prístup k pomôckam, ale aj vytvoriť dlhodobý, citlivý a systematický prístup k menštruačnému zdraviu ako prirodzenej súčasti školského života.

Bratislava, december 2025

Stanovisko miestnej rady zo dňa 25.11.2025:

Návrh poslancov Krála a Prikler:
Miestna rada MČ Bratislava - Karlova Ves prerokovala materiál Schválenie financovania pilotného projektu dôstojná menštruácia na základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mestskej časti Bratislava-Karlova Ves a odporúča materiál a predložiť na zasadnutie miestneho zastupiteľstva .
Hlasovanie - prítomní: 6 za: 6 proti: 0 zdržal sa: 0

Stanovisko komisie finančnej a podnikateľskej (F) zo dňa 24.11.2025:

V bode Rôzne bola finančná komisia s materiálom „*Schválenie financovania pilotného projektu dôstojná menštruácia na základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mestskej časti",* podporuje tento materiál a žiada materiál predložiť na rokovanie miestneho zastupiteľstva.
Prít. : 5 Za : 5 Proti : 0 Zdržal sa : 0

Stanovisko komisie školstva, kultúry a športu (ŠKŠ) zo dňa 24.11.2025:

Komisia ŠKŠ prerokovala materiál „Dôstojná menštruácia v základných školách", vyjadruje mu podporu a odporúča ho predložiť na rokovanie MiR. Komisia ŠKŠ odporúča miestnej rade prerokovať schválenie financovania pilotného projektu v základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mestskej časti Bratislava-Karlova Ves pre rok 2026..

Prít.: 7 Za : 7 Proti : 0 Zdrž. : 0